

Programmation

Samedi 26 octobre

Dimanche 27 octobre



Christine MICHAUD
10h - 11h
Choisir le bonheur

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977



François FOUQUET
11h15 - 12h
La vie, la mort: et si on en parlait?

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE L'ESTRIE



J-M LEMAIRE B. HOULE-SELBY
12h45 - 13h30
La robotique dans les sphères de nos vies

FRACTAL solutions robotiques



Mélanie GAGNÉ
10h15 - 11h
Comment utiliser son cellulaire en voyage

fadoq Région Estrie



Pierre-Yves McSWEEN
11h30 - 12h30
Mes finances après 50 ans

fadoq Région Estrie



Jocelyna DUBUC
14h - 14h30
Vivre longtemps et en bonne santé : Les secrets de la Cuisine Tonique^{MC}

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977



Catherine CÔTÉ
14h45 - 15h30
Le style n'a pas d'âge!

fadoq Région Estrie



Marie-Josée TAILLEFER
13h - 14h
À l'écoute de son audition, à l'écoute de la vie !

Lobe cliniques



Emmanuel BILODEAU
14h30 - 15h30
Grimper son Everest

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977

Zone Découverte

Samedi

Dimanche

MONSIEUR COCKTAIL

12h - 12h45
L'art du cocktail léger en alcool et sans alcool
après l'atelier au kiosque D-1
Rencontrez Patrice Plante, mixologue/animateur

CAFÉ **Hubert Saint-Jean**
1923

13h30 - 14h
Mythes et réalité sur le café; La conservation et l'infusion



15h30 - 16h
Apprendre de nouveaux comportements à son animal de compagnie: La méthode éthique

Olives & gourmandises

11h - 11h30
Pourquoi consommer de l'huile d'olive chaque jour est bon pour notre santé?

CAFÉ **Hubert Saint-Jean**
1923

12h30 - 13h
Mythes et réalité sur le café; La conservation et l'infusion

fun cuisine
Stephan Tardif
Patricia Spavins

14h - 14h30
Les indispensables de la cuisine mémoire et longévité

Lobe présente
Salon 50+
DE L'ESTRIE

Rencontrez **Peanut** et ses amis!



Bien être et art de vivre
26 et 27 octobre 2024
9h à 16h

Centre de foires de Sherbrooke

fadoq

Région Estrie

Tirages
une valeur de
15 000\$
en prix à gagner !

- kayak
- vélos électriques
- forfait 2 nuitées Entourage sur-le-Lac
- consultation Profil de style
- et plus !

programmation par ici



Lobe cliniques

SPA EASTMAN
DEPUIS 1977

FRACTAL solutions robotiques

CAFÉ **Hubert Saint-Jean**
1923

ENTOURAGE SUR-LE-LAC RESORT

Catherine Côté styliste

TVA
QUÉBECOR Média

Sherbrooke
VOTRE MÉDIA D'ICI info

102.7
rouge

ENERGIE 106.1

rythme 93.7/98.1

107.7
ESTRIE

