Calendrier FADOQ DEUX-MONTS - 2026



FREE!

Janvier

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Février

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



Mars

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



FREE!

Avril

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



FREE!

Mai

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



FREE!

Juin

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Juillet

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



FREE!

Août

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Inscriptions
aux diverses activités
réservez vos
places

Septembre

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Octobre

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Novembre

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Décembre

D/S	L/M	M/T	M/W	J/T	V/F	S/S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

0 Journée de l'activité.
Réunion du CA

0 Journée fériée
Réunion à Abercorn 14h30

0 Projet à être confirmer
Réunion à Sutton 14h30

https://club.fadoq.ca/m069 Cell : 579.488.7812 info.fadoq.2monts@gmail.com

FADOQ 2 MONTS

10, Des Églises Ouest, Abercorn Qc J0E 1B0

https://club.fadoq.ca/m069

Cell : 579.488.7812

ACTIVITÉS MENSUELLES

FC	9	**Janvier**	FREE!	Galettes des Rois - Abercorn
MJC	13	**Février**	$	St-Valentin
FC	20-22	**Mars**	$	Cabane à Sucre
DM/FC	16	**Avril**	FREE!	Assemblée Générale Annuelle - Légion
LL	1	**Mai**	FREE!	Conférence : **LOI: L'aide médicale à mourir et les soins de fin de vie.**
				Par: Me Véronique Yvon
FC	16-17	**Mai**	FREE!	Exposition photos d'oiseaux de la région
FC	23	**Mai**	$	Journée des oiseaux / constructions des cabanes à oiseaux
DM	19	**Juin**	FREE!	Visite Musée de Sutton
		Juillet	$	Escapade possible
FC	23	**Aout**	FREE!	Pique Nique Annuel - Abercorn / **renouveler vos cartes**
Tous		**Septembre**	$	Inscriptions aux diverses activités
FC	19	**Septembre**	FREE!	journée des cerf-volants
MJC	9	**Octobre**	$	Diner des Aînés - Auberge West-Brome
LL		**Novembre**		Conférence Annulée
FC	17	**Décembre**	$	Fête de fin d'année - Légion

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI	**AM -**	9h30 - 10h45	Exercice sur chaise / **Lise**	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
	PM -	15h30 - 16h30	Yoga sur chaise / **Marie-Josée**	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
		14h - 15h30	Danse en ligne / **Jean Ann**	$	Église Anglicane Sutton
MARDI	**AM**	9h30 - 10h30	Exercices: prévention de l'ostéoporose	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
		10h50 - 12h00	Exercices: prévention de l'ostéoporose	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
	PM -				
MERCREDI	**AM**	9h00 - 10h45	Exercices: prévention de l'ostéoporose	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
	PM -	13h30 - 15h30	Partie de carte 500 / **Francois**	$	Hôtel de Ville d'Abercorn
JEUDI	**AM**	9h30- 10h45	Exercices: prévention de l'ostéoporose	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
		10h50 - 12h00	Exercices: prévention de l'ostéoporose	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
	PM -	15h00 - 16h00	Pilates sur chaise / **Marie-Josée**	$	
VENDREDI	**AM**	9h30 - 10h45	Exercices: prévention de l'ostéoporose	$	Salle du Conseil Hôtel de Ville Sutton
	PM -				
SAMEDI	**AM**				
	PM -				
DIMANCHE	**AM**				
	PM -				