

## **LES BOTTINS DE RESSOURCES : UN ACCES A L'INFORMATION**



Il n'est pas évident de trouver les ressources lorsqu'un besoin se présente. Les bottins de ressources facilitent la recherche de services adaptés, offrant une information fiable et centralisée sur divers types de soutien. Vous trouverez ci-dessous plusieurs ressources avec leurs liens d'accès.

## **RESOURCE DIRECTORIES : ACCESS TO INFORMATION**

It's not always easy to find resources when you need them. Resource directories make it easier to search for appropriate services by offering reliable, centralized information on various types of support. Below you will find several resources with their access links.

### **FADOQ Aînés Avisés**

Le programme « Aînés Avisés » de la FADOQ vise à sensibiliser et à outiller les personnes âgées face aux risques de fraude, d'abus et d'exploitation financière. À travers des ateliers interactifs et des séances d'information gratuites, les aînés apprennent à reconnaître les situations à risque, à adopter de bons réflexes et à se protéger efficacement dans leur quotidien. Ce service, offert par le réseau FADOQ, contribue à renforcer l'autonomie et la sécurité des aînés dans la communauté.

[aineavise.ca](http://aineavise.ca)

[Repertoire-ressources-Aine-Avise.pdf](#)



### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE (CAB) DE SUTTON**

[Bottin des ressources - Centre d'action bénévole](#)

[Directory of Resources - Sutton Volunteer Centre](#)



### **VILLE DE SUTTON**

[Répertoire des organismes reconnus - Ville de Sutton](#)

[Liens utiles - Ville de Sutton](#)

[Resources directory - Town of Sutton](#)



[Discover the directory of services available in English in Brome-Missisquoi!! - Town of Sutton](#)

## **BROME MISSISQUOI COMMUNAUTY SERVICES**

*“In **Brome-Missisquoi**, several community services are available in English. When it comes to our health and general well being, accessing services in a language that we are more familiar with can make a big difference. Our directory of what is available in the area is divided in the clientele categories here above. You will find a multiple of organizations that provide food security services, mental health services, respite care, temporary housing and much more.”*

[COMMUNITY SERVICES – OFFERED IN ENGLISH](#)



## **GOVERNEMENT DU QC / PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES AÎNÉS**

**ÉDITION 2024**

*« Ce guide a pour objectif de faire connaître aux aînés du Québec ainsi qu'à leurs proches les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés »*

[Programmes et services pour les aînés – Édition 2025](#)



[Programs and services for seniors – 2025 Edition](#)

## **CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS**

[Personnes âgées ou en perte d'autonomie - CIUSSS de l'Estrie - CHUS](#)



[Elderly people and those losing their independence - CIUSSS de l'Estrie - CHUS](#)

## **CORPORATION DU DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) BROME MISSISQUOI Bottin des organismes**

[Les membres de la CDC](#)



# AUTORITÉ DES MARCHÉ

## PRÉVENIR LA FRAUDE FINANCIÈRE ENVERS LES ÂÎNÉS

[Prévenir la fraude financière envers les aînés | AMF](#)



### FEUILLET D'INFORMATION

[Je me méfie – Fraude financière sur Internet : quand les belles promesses cachent](#)

## PREVENTING ELDER FINANCIAL ABUSE

[Preventing elder financial abuse | AMF](#)



### INFORMATION SHEET

[I'm on guard! Financial fraud on the Internet: When promises are a scam in disguise](#)

# GOVERNEMENT DU CANADA

[Le petit livre noir de la fraude](#)

[THE LITTLE BLACK BOOK OF SCAMS](#)



**N'HÉSITEZ PAS  
À ALLER  
CHERCHER DE  
L'AIDE  
SI LE BESOIN**