

Informations

Mieux entendre, mieux vieillir : l'audition au cœur du vieillissement

1. Le vieillissement de l'oreille : reconnaître les signes et comprendre leurs impacts

Quand l'oreille prend de l'âge... Comment savoir si l'on entend moins bien ? Quels petits indices au quotidien doivent nous alerter ? Et surtout, quelles conséquences une perte auditive peut-elle avoir sur nos relations, notre mémoire, notre énergie et notre qualité de vie ?

2. Passer à l'action : qui sont les professionnels de l'audition et quand les consulter ?

Ne pas rester seul avec ses difficultés. Audiologistes, médecins ORL, audioprothésistes... chacun joue un rôle clé pour nous aider à préserver ou retrouver une bonne écoute. Découvrons ensemble à quel moment les rencontrer et comment ils peuvent nous accompagner.

3. Prévenir et compenser : les solutions avant et après la perte auditive

Mieux vaut agir tôt. Quels gestes simples pour protéger son audition ? Quelles alternatives existent quand l'audition commence à faiblir ? De la communication adaptée aux stratégies d'écoute, il existe des moyens concrets pour continuer à bien vivre au quotidien.

4. Les prothèses auditives : entre idées reçues et réels bénéfices

Appareils auditifs: entre attentes et réalités... Les prothèses auditives font souvent peur ou suscitent des doutes. Et pourtant, elles peuvent transformer la vie sociale, la mémoire et même la vitalité. Parlons-en franchement : leurs avantages, leurs défis, et surtout, les mythes à déconstruire.

Conférence offerte par Geneviève Brisson, Élisabeth Dupont, Alexandre Leclerc et Élodie Souchet, étudiants finissants à la maîtrise professionnelle en Audiologie de l'Université Laval.

Sous la supervision de madame Michèle Veilleux, audiologiste diplômée de l'Université de Montréal en 2005 et enseignante au programme d'Audiologie de l'Université Laval depuis 2020

Inscriptions

Pour inscription, transmettre à Bernadette Dufour votre **nom** et votre **numéro de téléphone** par courriel à l'adresse suivante:

dufour.bernie@gmail.com Avant le **19 novembre** prochain.

Très important : Suite à votre inscription, une confirmation vous sera transmise par courriel.