

## Activités d'automne 2022 FADOQ St-Louis de France

Les lundis du 12 septembre au lundi 12 décembre 2022 (10 octobre congé Action de Grâce)				
<b>Entraînement physique, *</b> Salle 101, 2 <sup>e</sup> étage Saint –Louis de France	13h à 15 h	Pierre Dachdjian	418 658-7397	
<b>Tricot et crochet</b> Salle RC01, 1 <sup>er</sup> étage Saint –Louis de France	13h à 15h	Jeanine Bélec	418 658-7397	
Les mardis : REPORTÉ				
<b>Groupe de lecture *</b>		Nicole Paquet	581 981-4443	
Les mercredis : du 14 septembre au 14 décembre 2022				
<b>Vie Active *</b> Salle 206 Centre Noël Brulart	10h à 11h	Linda Tardif	418 659-2089	
<b>Atelier d'email *</b> Salle 102, 2 <sup>e</sup> étage Saint –Louis de France	11h à 16h	Francine Soulard	418 657-7786	40\$ session
<b>Atelier de peinture et de dessin *</b> Salle 107 2 <sup>e</sup> étage Saint-Louis de France	13h30 à 16h	Pierre Dachdjian	418 658-7397	
<b>Cartes, Scrabble, Romy, etc.</b> Salle RC03 Centre Noël Brulart	13h à 15h30	Francine Sarah Gauthier	418 656-4370	
Les jeudis : du 15 septembre au 15 décembre 2022				
<b>Entraînement physique *</b> Salle 101, 2 <sup>e</sup> étage Saint –Louis de France	9h30 à 11h30	Pierre Dachdjian	418 658-7397	
Les vendredis 23 septembre, 21 octobre et 18 novembre 2022				
<b>Conférences *</b> Salle 213A Centre Noël Brulart	13h30 à 16h		A déterminer	

\* Informations au verso

Fermé le lundi 10 octobre 2022 (Action de Grâce)

Mise à jour le 02 septembre 2022

## Information sur les activités

### Entraînement physique :

- L'objectif de cette activité est de permettre aux participants de maintenir la forme tout en s'amusant.
- Tenue recommandée : espadrilles et vêtements confortables
- Matériel de base fourni
- Le responsable vous indique sur place les besoins additionnels .

### Tricot et crochet :

- Au choix des participants
- Chacun apporte son matériel
- Les attentes et besoins additionnels seront précisés avec la responsable

### Groupe de lecture :

- L'inscription à l'une des Bibliothèques Municipale est recommandé (C'est gratuit)
- Ce groupe se veut une occasion d'échange entre passionnés de lectures
- L'approche sera déterminée avec les participants à la première rencontre

### Vie Active :

- **Le** but de l'activité est d'offrir une occasion d'améliorer sa condition physique à travers d'exercices simples et adaptées
- Tenue recommandée : espadrilles et vêtements confortables
- Matériel de base fourni
- La responsable vous indique sur place les besoins additionnels

### Atelier d'email :

- Les nouveaux participants auront à défrayer un coût de 40\$ pour couvrir des frais de matériel
- Ces ateliers vous permettront de développer votre créativité dans un environnement convivial
- La responsable vous donnera sur place des consignes particulières au besoin

### Peinture et dessin :

- Activité offert tant aux personnes débutantes que celles plus avancées
- Le responsable s'ajustera aux besoins individuels.
- Le médium est au choix des participants
- Matériel requis au premier cours : papier crayons (HB)
- Le responsable vous précise sur place les besoins additionnels

### Conférences :

- Des conférences vous seront offertes mensuellement. Les thèmes seront variés et choisis en fonction des intérêts de nos membres.