



Une salle bien remplie



Georges, notre animateur à l'œuvre



Des fleurs pour notre conférencière

Lors de ce dernier café-causerie de 2022, Mylène Dion nous a fait prendre conscience de l'importance de bouger, de rester actif afin d'éviter les chutes. Que de bons moments partagés et de précieux conseils à garder en mémoire pour bien profiter de ces belles années que la vie nous réserve.