

# 34<sup>e</sup> JOURNÉE PLEIN AIR DES AÎNÉS



**Mercredi 10 juin 2026, 09:30-18:00**

**Base Plein Air Sainte-Foy**

3137 rue Laberge, Québec

**ACCESSIBLE À TOUTES LES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS,  
MEMBRES FADOQ OU NON**

Le **secteur Louis-Hébert de la FADOQ-Régions de Québec et Chaudières-Appalaches**, en collaboration avec la Ville de Québec (VQ) et le Groupe Plein Air Faune (GPAF), vous invite à participer à une journée de plein air conçue et dédiée aux personnes de 50 ans et +.

Une journée remplie d'activités diverses : tours de carriole, VIACTIVE, 2 repas (dîner et souper), danse en ligne, collation, jeux divers, conférence, spectacle. **Une foule d'activités, beau temps, mauvais temps !** En cas de pluie, rendez-vous sous les chapiteaux **Lobe**.

À l'accueil, les bénévoles mettront à votre poignet un bracelet vous permettant l'accès aux différentes activités de la journée.

Coût: **30 \$** \*\*\* Aucune vente de carte à l'entrée



Stationnement limité sur le site (≈ 250 places).  
Covoiturage fortement recommandé.



Un service de navette gratuit, situé chez Rona+ Ste-Foy, Av. Blaise-Pascal (≈ 125 places), sera disponible de **08:30 à 18:30** et fera des allers-retours aux **20 minutes**.



# Horaire de la journée

09:30	Accueil, début des jeux et des activités libres
{ 09:30 - 12:00 } { 13:00 - 16:30 }	Tours de carriole
10:00 - 11:00	 JOSEE BOUDREAUULT & LOUIS-PHILIPPE RIVARD <i>Sois Ta Meilleure Amie!</i>
11:00 - 11:45	VIACTIVE
11:45 - 13:10	Dîner et discours sous les chapiteaux
13:10 - 13:15	Tirage des numéros des 2 prix de présence (réclamation après le spectacle)
13:30 - 15:00	 STUDEBAKERS
15:00 - 15:15	Tirage du moitié-moitié et remise des prix
15:15 - 16:30	Danse en ligne (extérieure si beau temps) Si pluie, musique avec les NOUVEAUX VERSATILES
17:00 - 18:00	Souper sous les chapiteaux
18:00	Au revoir !

## Pour vous rendre à la Base Plein Air Sainte-Foy :

Empruntez l'autoroute Félix-Leclerc (Autoroute 40) et prenez la sortie 306 (avenue Blaise-Pascal).

Les **cartes d'entrée** sont **disponibles seulement** dans les **Clubs FADOQ**.  
**Le nombre de billets est limité.**

Sur le site, le **Préau Chartwell** est l'endroit pour vous procurer des **brevages** offerts gratuitement (*café, thé, bouillon de poulet, chocolat chaud*), ainsi qu'une **bouteille d'eau** et une **barre glacée** en échange d'un coupon sur le billet.

**Alcool interdit sur le site. Respectez les mesures sanitaires de la journée.**

## Renseignements (membres du comité):

**André Duval**, adm. FADOQ-RQCA, secteur Louis-Hébert au **418-653-0271**

**Lucie Gobeil**, trésorière au **418-870-1374**

## **Comité organisateur :**

*André Duval, Hélène Bernier, Lucie Gobeil, Hugues Bélanger, Nicole Blanchet, Nicole Boulanger, Denis Paquin, Lyse Thibault et plusieurs bénévoles.*