

PRÉSENTATION DU PROGRAMME PIED

**INVITATION À UNE RENCONTRE AVEC MADAME MYLÈNE
DION RESPONSABLE DU PROGRAMME PIED À LA FADOQ
QUÉBEC CHAUDIÈRE-APPALACHES**

DATE : 5 OCTOBRE 2026

LIEUX : CENTRE COMMUNAUTAIRE NOËL BRULART

1229 AVE DU CHANOINE-MOREL

LOCAL 205

HEURE : 13 :30 À 14 :15

**MADAME DION PRÉSENTERA LE PROGRAMME PIED QUI
VISE À PRÉVENIR LES CHUTES ET À AMÉLIORER LA
FORCE, LA POSTURE ET LA CONFIANCE GRÂCE À DES
EXERCICES ET DES ATELIERS.**

**CE PROGRAMME SERA OFFERT À LA SESSION D'HIVER
MAIS LES INSCRIPTIONS SE FERONT LE 5 OCTOBRE LORS
DE LA PRÉSENTATION.**

**NOTE : Les personnes ayant déjà suivi ce programme
peuvent se réinscrire seulement après deux années
complètes après leur première formation.**