

Profitons du moment présent...

À peine la journée commencée et il est déjà six heures du soir...
À peine arrivé le lundi et c'est déjà vendredi... et le mois est
déjà fini... et l'année est presque écoulee...

Et déjà 40, 50 ou 60 ans de nos vies sont passés... et on se rend
compte qu'on a perdu nos parents, des amis... et on se rend
compte qu'il est trop tard pour revenir en arrière...

Alors... Essayons malgré tout, de profiter à fond du temps qu'il
nous reste... N'arrêtons pas de chercher à avoir des activités qui
nous plaisent... Mettons de la couleur dans notre grisaille...
Sourions aux petites choses de la vie qui mettent du baume dans
nos cœurs...

Et malgré tout, il nous faut continuer de profiter avec sérénité de
ce temps qui nous reste. Essayons d'éliminer les « après »... Je
le fais après... Je dirai après... j'y penserai après...

On laisse tout pour plus tard comme si « après » était à nous.
Car ce qu'on ne comprend pas, c'est que : après le café se
refroidit... après, les priorités changent... après, le charme est
rompu... après, la santé passe... après, les enfants grandissent...
après les parents vieillissent... après, les promesses sont
oubliées... après, le jour devient la nuit... après, la vie se
termine... Et après, c'est souvent trop tard...

Alors... Ne laissons rien pour plus tard... Car, en attendant toujours à plus tard, nous pouvons perdre les meilleurs moments, les meilleures expériences, les meilleurs amis, la meilleure famille... Le jour est aujourd'hui... L'instant est maintenant...

Nous ne sommes plus en âge où nous pouvons nous permettre de reporter à demain ce qui doit être fait tout de suite...

Profitions donc du moment présent...