

Informations

La Conférence :

Vieillir et Choisir son milieu de vie : planifier et prendre une décision éclairée.

Choisir de quitter son domicile ou de relocaliser un proche n'est pas une décision facile. Il peut être difficile de se retrouver parmi les différents types de milieu de vie,

Que vous soyez en réflexion ou déjà en action dans un processus de changement de milieu de vie, cette conférence vous aidera à faire un choix éclairé et à planifier les différentes transitions possibles associées au vieillissement,

Objectifs de la conférence, vous aider à:

- Améliorer vos connaissances sur différents types de milieux de vie pour aînés : domicile (maison, logement), résidence privée pour aînés (RPA), ressources intermédiaires (RI), centre d'hébergement de soins de longue durée (CHLD) maison des aînés (MDA).
- Démystifier les principaux éléments à considérer pour chacun des milieux de vie : accès, offre de services, coûts, etc.
- Planifier les transitions associées au vieillissement.

Nos Conférencières :

Claudine B. Lauzé :

Travailleuse sociale depuis 2010

- Elle a pratiqué principalement en CLSC au soutien à domicile auprès des aînés en perte d'autonomie,
- Elle assure le rôle de travailleuse sociale à l'équipe de mentorat du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) depuis 2024.

Cynthia Labbé :

- Travailleuse sociale au CIUSS de la Capitale Nationale depuis 2007.
- Elle assure le rôle de ressource territoriale en service social pour le plan ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs.
- Elle a pratiqué principalement auprès des aînés en Centres Hospitaliers, en GMF et en CHSLD.
- Elle a aussi un mandat de formatrice régionale pour la formation sur les mesures de représentation légale.

Inscription :

- Pour inscription, transmettre à Bernadette Dufour votre **nom et votre numéro de téléphone** par courriel à l'adresse suivante:
dufour.bernie@gmail.com
- **Très important :** Prenez note que si nous n'avons pas vos **coordonnées complètes** nous ne pourrons pas vous inscrire à l'activité.
- **Date limite d'inscription :** le 10 avril 2026