**CLUB FADOQ ST-MATHIAS DE ROUVILLE**

**Région Rive-sud-Suroît**

**HORAIRE DES ACTIVITÉS ET DES COURS 2023-2024**

|  |  |
| --- | --- |
| **Activités/Cours** | **Jour/Heure** |
| **Tai-chi**Inf : Monique RouleauTél : 450 482-1368 | **Début des cours : mardi 19 septembre, à 9 h 30** |
| **Pétanque intérieure**Inf : Normand LauzièreTél : 450 658-6153 | **Début des cours : mardi 19 septembre, à 19 h** |
| **Viactive**Inf : Monique RivardTél : 450 658-2672 | **Début des cours : jeudi 21 septembre, à 10 h** |
| **Baseball poche**Inf : Ginette MorelTél : 450 658-6393 | **Début des cours : jeudi 21 septembre, à 13 h** |
| **Jeu de Babette**Inf : Lise TrudelTél : 514 975-7045 | **Début des cours : vendredi 22 septembre, à 13 h** |
| **Cours de peinture**Inf : Stéphanie BérubéTél : 514 266-4854 | **Lundi**, 9 h à 16 h**Mardi**, 9 h à 22 h**Mercredi**, 9 h à 16 h**Début des cours : semaine du 18 septembre** |
| **Activités/Cours** | **Jour/Heure** |
| **iPAD**Inf : Marielle DemersTél : 450 658-6500 | Les cours d’iPAD s’adressent à toutes les personnes âgées de 50 ans et plus.Cours d’initiation pour débutants à l’utilisation d’une tablette iPAD (Apple). Prêt d’une tablette iPAD pour les débutants.**Lundi**, de 13 h 30 à 16 hCours intermédiaires : **Lundi**, de 9 h à 11 h 30 (groupe complet)**Début des cours : du 18 septembre au 27 novembre 2023**. Les cours sont **gratuits.** |
| **Cours de danse sociale**Inf : Natacha LehouxTél : 514 926-6496 | **Lundi**, de 18 h à 19 h**Début des cours : lundi 18 septembre** |
| **Cours de danse en ligne**Inf : Micheline St-LaurentTél : 450 658-7382 | **Cours inter-avancés :** **Lundi**, de 19 h 15 à 21 h 15 et **Mardi**, de 14 h à 16 h**Cours débutants :****Mardi**, de 12 h 45 à 13 h 45**Début des cours : semaine du 18 septembre** |