

Conférences – Nouvelles technologies pour une meilleure qualité de vie



Région
Richelieu-Yamaska

1. Les avantages des nouvelles technologies pour les aînés (durée : 1h30)

- Communication, loisirs/divertissements, accès à l'information, services à distance, applications de santé/sécurité, inclusion sociale, autonomie accrue, stimulation cognitive

2. Les nouvelles technologies pour mieux vieillir chez soi (durée : 1h30)

- Qu'est-ce que la gérontechnologie ?
- Qu'est-ce que la maison connectée ?
- Leur utilisation dans la vie quotidienne

3. Les nouvelles technologies pour mieux vieillir chez soi (suite) (durée : 1h30)

- Résultats des projets de recherche sur leur utilisation
- L'importance de l'adaptation des technologies
- Comment bien adapter les tablettes classiques

4. Comment favoriser l'adoption des technologies (durée : 1h30)

- Présentation du répertoire des technologies

Pour vous accompagner

- L'utilisation des tablettes et des téléphones intelligents
- La configuration des tablettes en fonction des capacités psychomotrices
- Le choix, l'installation et l'utilisation des nouvelles technologies d'aide

Objectifs des 4 conférences

- Faire connaître les nouvelles technologies permettant une meilleure qualité de vie
- Fournir des conseils pour le choix et l'utilisation des technologies adaptées aux intérêts et capacités psychomotrices des personnes
- Proposer des moyens pour les soutenir dans leur démarche