



ACTIVITÉS CBH - PRINTEMPS 2025

Pour plus d'info: www.clubdelabonnehumeur.ca

info@clubdelabonnehumeur.ca



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

ESSEINTRICS avec
Sophie Deshaies
8 h 30 à 9 h 30
28 avril - 7 sem.
70 \$
pour info : Martine Martel
450-242-2827

ATELIERS de CUISINE
8 h 45 / 1e mardi du mois
Invitation via l'infolettre

DICTÉE du CBH
10 h / 3e mardi du mois
Invitation via l'infolettre

LES CAUSERIES du CBH
Le 4e mardi du mois
Termine en avril
Invitation via l'infolettre

PICKLEBALL
Espace Tournois
ou
Jeux Avancés
15 h à 21 h

SCRABBLE DUPLICATE FRANÇAIS
15 h - Gratuit

ESSEINTRICS avec
Sophie Deshaies
8 h 30 à 9 h 30
30 avril - 7 sem.
70 \$

PICKLEBALL LIBRE
9 h - 30 avril
Parc Prouty
Gratuit

ENGLISH SCRABBLE DUPLICATE
10 h - Free

BRIDGE DUPLICATE
13 h 00 à 16 h 30
en continu

BILLARD
Joueurs expérimentés
19 h à 21 h - Gratuit
se termine à la fin avril.

YOGA sur CHAISE avec
Cindy Cleary
9 h à 10 h
17 avril - 6 sem.
48 \$
pour info: 450-243-5620

LES AMIS DES SENTIERS
10H - En continu
Gratuit
Richard Dubois
450-242-1003
Invitation via l'infolettre

CINÉ-CBH
4e jeudi du mois
14 h 30 & 19 h
Invitation via l'infolettre
Termine en avril

LIGUE DE PICKLEBALL
18 h, dès que la
température le permet
Invitation via l'infolettre
Resp.: Dominique Martin

PICKLEBALL LIBRE
9 h - 2 mai
Parc Prouty
Gratuit

La **CHORALE** du CBH avec
Cécile Allemand, Cheffe de
choeur reprendra
au mois de mars
Information via l'infolettre
pour info : Doreen Drolet
819-918-4768

LES VENDREDIS SOCIAUX
(jeux de sociétés)
13 h 30 - En continu
Gratuit
Responsables
Yvan Deslandes et
Marie Trillat

COURS DE BRIDGE
niveau Intermédiaire
9 h à 11 h 30
Les cours débuteront à la
mi - février
Information à venir via
l'infolettre
Roger Rouleau
450-955-1410
7\$ le cours
10 \$ non-membre

COMPLET

Code des couleurs

	MATIN
	APRÈS-MIDI
	SOIR

BRIDGE DUPLICATE
13 h à 16 h 30
24 \$ / année
Resp : Jean Plaisance
450-243-0010