

CLUB FADOQ ST-MATHIEU-APÔTRE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jean-Michel Leclerc, <i>président</i>	581-741-6388
Réjeanne Bouchard, <i>secrétaire</i>	581-742-3672
Jocelyne Rousseau, <i>Responsable des activités</i>	418-658-1171
Yvan Bastien, <i>registraire</i>	418-651-5960
Gilles Légaré, <i>trésorier</i>	581-984-3265

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS

Conditionnement physique

Christiane Bégin et Diane Gilbert

Rencontres amicales (billard, cartes...)

Gilles Légaré 581-984-3265

Activités; Repas et/ou sorties

Jocelyne Rousseau 418-658-1171

Pétanque extérieure

Gilles Légaré 581-984-3265
Michel Rheault 418-264-2639

Adresse du club

801-3315, rue France-Prime
Québec, QC, G1W 4X3

Clubfadoqstma@hotmail.com

Pour consulter notre page web tapez :
club.fadoq.ca/T075 ou dans Google :
Club FADOQ Saint-Mathieu-Apôtre



Régions de Québec et
Chaudière-Appalaches

Saint-Mathieu-Apôtre

Programme d'activités

2023-2024

BOUGEONS ET SOCIALISONS POUR ÊTRE EN SANTÉ.

Votre club FADOQ vous accompagne dans l'équilibre de votre santé physique et mentale. La programmation vous donne l'opportunité de faire du conditionnement physique et des rencontres amicales gratuitement tout en côtoyant agréablement des gens de bonne humeur. Portons avec fierté le bouton argent du réseau FADOQ qui représente *santé, sécurité, bien-être et appartenance*.

Je souhaite à chacun et chacune d'entre vous une merveilleuse année remplie de bonheur.

Jean-Michel Leclerc, président

PROGRAMMATION 2023-2024

AUTOMNE 2023

- 7 septembre Fin de la saison de pétanque.
- 7 septembre Renouvellement des cartes de membres,
(jeudi 13h30 à 16h00) inscription au conditionnement physique ,
aux rencontres amicales et autres.
- 12 septembre Début du conditionnement physique
(les mardis et jeudis de 10h à 11h)
- 12 septembre Souper de la pétanque.
- 14 septembre Début des rencontres amicales
(13h30 à 16h30) (scrabble, casse-tête, skip-bo, cartes, billard)
- 28 septembre Sortie automnale; le train de
Charlevoix.
- 13 au 15 octobre Salon FADOQ 50 ans et plus /activité
Libre au Centre de foires de Québec.
- 15 novembre Hôtel du Parlement et dîner.
- 14 décembre Fin du conditionnement physique et
des rencontres amicales.
- 15 décembre Dîner des Fêtes.

HIVER ET PRINTEMPS 2024

- 23 janvier Reprise du conditionnement physique.
- 25 janvier Reprise des rencontres amicales.
- 14 février Soulignons la St-Valentin.
- 22 mars Visite du centre Vidéotron et dîner.
- 25 avril Fin du conditionnement physique et
des rencontres amicales.
- 14 mai Début de la pétanque à l'extérieur et des
rencontres amicales.
(Mardi et jeudi 19hres)
- 24mai Dîner de clôture et Assemblée générale.
- juin *a confirmer* Journée Plein Air / Base de plein air Ste-Foy
- 5 septembre Fin de la saison de pétanque.
- 11 septembre Souper de la pétanque.

NOUS TENONS À REMERCIER NOS GÉNÉREUX DONATEURS

- **M. Joël Lightbound**, Député fédéral de Louis-Hébert
Tel; 418-648-3244
- Mme Joelle Boutin**, député provincial de Jean-Talon
- La ville de Québec.**

