

# CLUB FADOQ ST-MATHIEU-APÔTRE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Jean-Michel Leclerc, président	581-741-6388
Réjeanne Bouchard, secrétaire	581-742-3672
Odette Chabot, registraire	418-651-3661
Jocelyne Rousseau, Responsable des activités	418-658-1171
Gilles Légaré, trésorier	581-984-3265

## RESPONSABLES DES ACTIVITÉS

### Conditionnement physique

Sylvie Boulianne 418-628-8090

### Rencontres amicales (billard, cartes...)

Rita Villeneuve, 581-741-6388

### Activités; Repas et/ou sorties

Jocelyne Rousseau 418-658-1171

### Pétanque extérieure

Gilles Légaré 581-984-3265  
Michel Rheault 418-264-2639

### Adresse du club

801-3315, rue France-Prime  
Québec, QC, G1W 4X3  
[Clubfadoqstma@hotmail.com](mailto:Clubfadoqstma@hotmail.com)

Pour consulter notre page web tapez :  
[club.fadoq.ca/T075](http://club.fadoq.ca/T075) ou dans Google :  
Club FADOQ Saint-Mathieu-Apôtre



Régions de Québec et  
Chaudière-Appalaches

# Saint-Mathieu-Apôtre

## Programme d'activités

### 2022-2023

*Bonjour à chacun et chacune d'entre vous,*

Les membres du conseil d'administration de votre club vous présentent la programmation 2022-2023. Après 2 années de pandémie, vous devez vous attendre à tout; des retraits d'activités et peut-être des ajouts selon vos intérêts.

**Merci à vous tous pour votre compréhension et votre résilience!**

Nous vous remercions pour votre participation aux activités pendant lesquelles nous portons fièrement notre bouton argent qui représente *santé, sécurité, bien-être et appartenance.*

**BOUGEONS ET SOCIALISONS POUR ÊTRE EN SANTÉ.**

*Je souhaite à chacun de vous une merveilleuse année.*  
Jean-Michel Leclerc,

## PROGRAMMATION 2022-2023

### AUTOMNE 2022

- 8 septembre Fin de la saison de pétanque.  
8 septembre Renouvellement des cartes de membres,  
(jeudi 13h30 à 16h30) inscription au conditionnement physique,  
aux rencontres amicales et au dîner  
d'ouverture.
- 13 septembre Début du conditionnement physique  
(les mardis et jeudis de 10h à 11h)
- 13 septembre Souper de la pétanque *chez Mai*.
- 15 septembre Début des rencontres amicales  
(13h30 à 16h30) (scrabble, casse-tête, skip-bo, cartes, billard,  
quilles ..)
- 23 septembre Dîner d'ouverture au *Ginger*,  
*Hôtel Plaza, blvd Laurier*.
- 30 sept au 2 octobre Salon FADOQ 50 ans et plus /activité  
*Libre au Centre de foires de Québec*.
- 14 octobre Sortie automnale ; boutique et musée  
Cuivre d'art d'Albert Gilles et dîner  
à l'auberge Baker à Château Richer suivi  
d'une visite guidée de la basilique Ste-Anne.
- 27 octobre Apporte ton Lunch, après le  
conditionnement physique pour souligner  
l'Halloween.
- 9 novembre Visite guidée de la Maison Alphonse  
Desjardins suivie d'un dîner sur la rive  
sud de Québec.
- 15 décembre Fin du conditionnement physique et  
des rencontres amicales.
- 22 décembre Dîner des Fêtes.

### HIVER ET PRINTEMPS 2023

- 17 janvier Reprise du conditionnement physique.  
19 janvier Reprise des rencontres amicales.
- ... janvier à préciser École hôtelière.
- 14 février Soulignons la St-Valentin.
- 24 mars Visite guidée du Château Frontenac.  
... avril à préciser Sommet des aînés de la ville de  
Québec/ *activité libre*
- 14 avril Cabane à sucre.
- 20 avril Fin du conditionnement physique et  
des rencontres amicales.
- 16 mai Début de la pétanque à l'extérieur et  
rencontres amicales.  
(Mardi et jeudi 19hres)
- 19 mai Diner de clôture et Assemblée  
générale.
- 7 juin Journée Plein Air / *Base de plein air*  
*Ste-Foy*
- 7 septembre Fin de la saison de pétanque.  
12 septembre Souper de la pétanque.

### NOUS TENONS À REMERCIER NOS GÉNÉREUX DONATEURS

- **M. Joël Lightbound**, Député fédéral de Louis-Hébert  
Tel; 418-648-3244

- **Mme Joelle Boutin**, député provincial de Jean-Talon

- La ville de Québec.

