

Danse exercice :

4 mars – Pas de cours

Prochaine soirée danse :

21 mars

Fête du 50^e anniversaire du club : Surveillez l'infolettre ou Facebook

Jeux régionaux : 9 avril au 29 mai

Consulter le babillard près du local Fadoq

Ou consulter:

<https://www.fadoq.ca/wp-content/uploads/2026/02/affichedisciplines-jr-2026vf.pdf>

Bénévolat :

La Fadoq – Contrecoeur offre un grand nombre d'activités. Celles-ci sont offertes grâce à l'implication de personnes qui ont à cœur d'offrir de leur temps pour la communauté.

Pas besoin d'être disponible à chaque semaine, quelques heures par-ci par-là, font toute la différence pour assurer la continuité et le bon fonctionnement de nos activités. Vous pouvez vous impliquer en appelant au 450-587-5705. On a sûrement quelques choses qui peut vous convenir.

Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires, suggestions ou sujets susceptibles d'intéresser les membres de votre club.

Votre conseil d'administration FADOQ