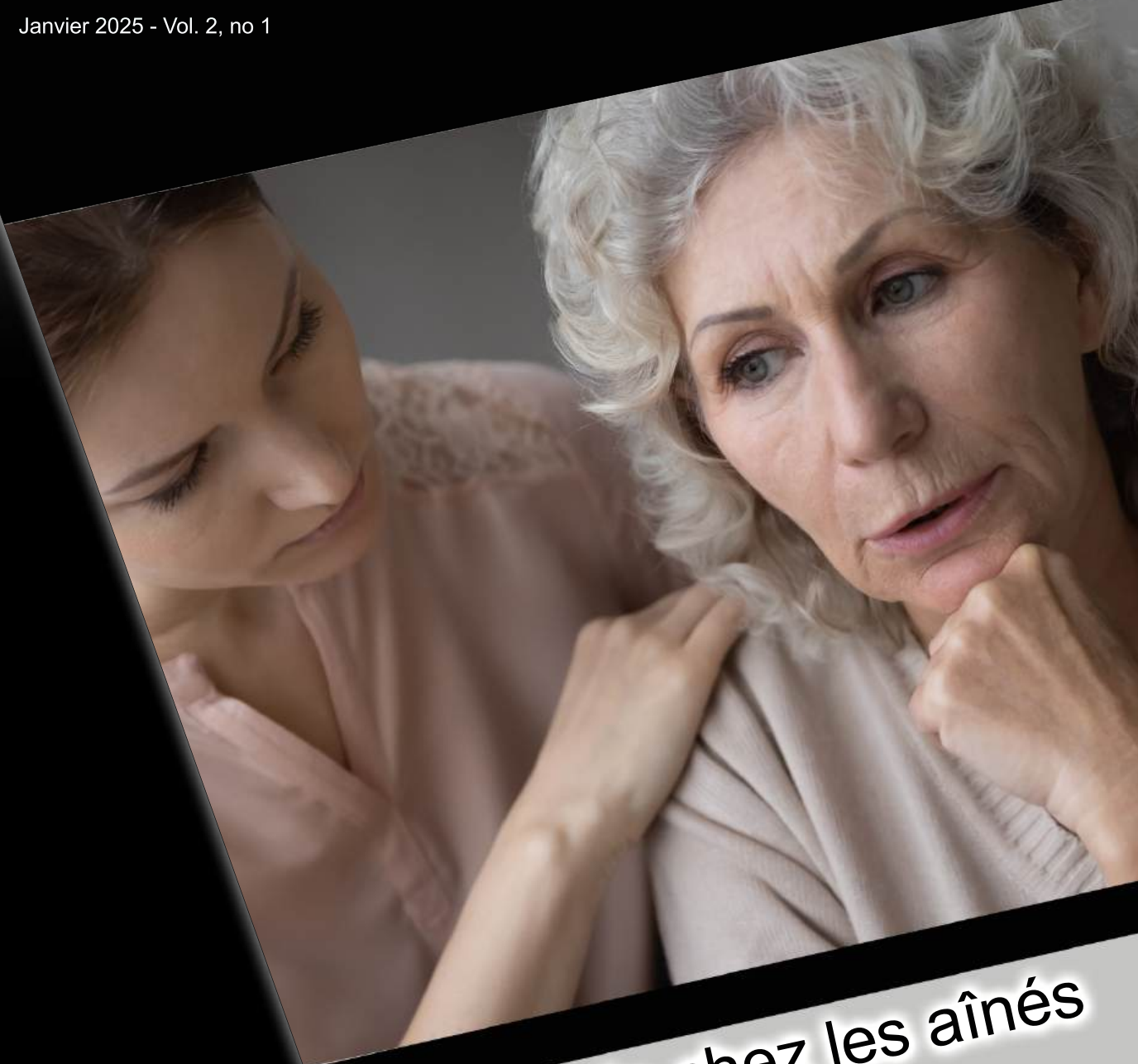




Le Solidaire

Bulletin d'information aux aînés

Janvier 2025 - Vol. 2, no 1



Violence conjugale chez les aînés

Une production de la
Régie intermunicipale de police
Richelieu-Saint-Laurent

Le Solidaire

Janvier 2025 - Vol. 2, no 1



Chers lecteurs,

À titre de corps policier, la sécurité et le bien-être des aînés figurent parmi nos priorités. La violence conjugale, particulièrement chez les personnes âgées, demeure un enjeu préoccupant et souvent méconnu. Trop souvent, cette réalité est vécue dans le silence, alimentée par des sentiments de honte, d'isolement ou par des obstacles liés aux perceptions sociales. C'est pourquoi nous avons décidé d'en faire le sujet central de cette édition du *Solidaire*.

Depuis plusieurs mois, nous organisons aussi des conférences qui démontrent ces efforts de sensibilisation. Ces conférences permettent de briser les tabous, de partager des ressources et de donner une voix à ceux et celles qui ont vécu ou vivent encore des situations de violence. La réponse du public est remarquable. En effet, nos conférences sur la violence conjugale suscitent un vif intérêt et une participation active, ce qui témoigne de l'importance de ce sujet pour notre communauté.

Ensemble, nous devons continuer à bâtir une société où chaque aîné peut vivre en toute dignité et sécurité. Dans ce bulletin, nous souhaitons vous offrir des outils, des informations et des témoignages pour mieux comprendre cette réalité et pour soutenir, informer et protéger nos proches.

Merci de faire partie de ce mouvement vers un changement positif.

Cordialement,

Éric Boulianne
Agent sociocommunautaire, responsable du
volet des aînés
sociocommunautaire@police-rsl.qc.ca.

Violence conjugale chez les aînés

Plusieurs études canadiennes portent sur les mauvais traitements exercés envers les personnes âgées, dont la violence en contexte conjugal. Que l'on parle de violence physique, psychologique, sexuelle ou financière, 62 % des victimes au Québec sont des personnes âgées. Plusieurs d'entre elles ont de la difficulté à quitter un conjoint violent. En effet, la difficile décision de mettre fin à une relation conjugale violente est, pour les aînés, tributaire de plusieurs facteurs dont :

- une faible estime d'elle-même,
- la croyance qu'elles sont incapables d'endosser des rôles et des responsabilités jusqu'alors assumés par les conjoints,
- l'isolement social,
- la loyauté envers le conjoint et envers l'institution du mariage,
- la stigmatisation par les amis et la famille,
- les habiletés sociales limitées,
- une socialisation plus traditionnelle.

Les agents sociocommunautaires de la Régie de police Richelieu-Saint-Laurent ont tenu des activités spéciales pour informer les aînés de ces différents enjeux lors des *Journées d'action contre la violence* du 25 novembre au 6 décembre. L'occasion fut idéale pour présenter des capsules vidéos inspirantes aux aînés de la région.

Si vous n'avez pas pu assister à l'une de nos conférences, nous vous invitons à visionner les témoignages disponibles en ligne à : *La violence conjugale n'arrête pas à l'âge de la retraite - CCEG*

Témoignages sur la violence conjugale dans un couple d'aînés : une violence subtile, mais bien réelle



Fraudes et intelligence artificielle

La technologie de l'intelligence artificielle (IA) facilite l'élaboration d'arnaques et de fraudes. Voici des conseils pour vous protéger.

Courriels et textos frauduleux générés par l'IA

Aucune institution financière n'envoie de courriel ni ne vous appelle pour vous demander des renseignements personnels. Même si le courriel ou le message texte semble officiel, de telles demandes sont généralement des signes d'arnaque.

Voix truquée et vidéos frauduleuses générés par l'IA

Les criminels peuvent utiliser l'IA pour cloner des voix et des images à partir de vidéos à la portée du public dans l'objectif d'usurper votre identité et de demander de l'argent ou des renseignements confidentiels à vos proches. La voix et l'image de vos proches peuvent également être clonées afin de vous faire croire qu'ils sont en détresse et de vous soutirer de l'argent ou des informations.

Tactiques habituelles des arnaqueurs

1. **La peur comme motivation** : Attention aux courriels, appels ou textos qui poussent à agir d'urgence. Avant de répondre, consultez une personne en qui vous avez confiance.
2. **Demandes urgentes de renseignements personnels** : Prenez le temps de bien vérifier tous les aspects de la demande avant d'agir.
3. **Offres trop belles pour être vraies** : Méfiez-vous quand l'offre semble irrésistible. Les escrocs utilisent l'IA afin de créer des sites Web et des applications qui semblent vrais, mais qui sont destinés à voler vos données.

Sécurité en ligne

- Protégez vos appareils avec un coupe-feu ou un antivirus récent.
- Signalez la fraude au **Centre antifraude du Canada (CAFC)**.
- Signalez la fraude à votre banque/carte de crédit si vous avez communiqué des renseignements personnels ou envoyé de l'argent à la suite d'une arnaque. Ces organisations peuvent contribuer à arrêter une transaction et à mettre votre compte à l'abri.
- Signalez les textos pourriels en les transférant au 7726 (SPAM). Vous contribuerez ainsi à identifier de nouveaux types de pourriels.
- Signalez la fraude à la police si l'arnaque s'est soldée par une perte financière ou par un vol d'identité.

Source : Arnaques générées par l'IA : conseils pratiques pour vous-en protéger



Pour une
traversée
en toute
sécurité

Où traverser?



Aux passages pour piétons

- Entre les intersections ou en l'absence de feux de signalisation ou d'un panneau d'arrêt, les passages pour piétons sont délimités par du marquage jaune au sol.
- Lorsque le piéton traverse à ces endroits, le conducteur a l'obligation de lui donner la priorité et de le laisser passer. Il est toutefois recommandé d'indiquer clairement son intention de passer, par exemple en faisant un signe au conducteur.
- Même en ayant la priorité, il faut toujours rester attentif à son environnement et aux comportements des autres usagers de la route.

Pour plus d'information, consultez le site Web de la Société : saaq.gouv.qc.ca/aines

Société de l'assurance
automobile

Québec 

Avec vous,
au cœur de votre sécurité