

LES ACTUALITÉS DE LA TRCAM

Appel à l'action du Directeur de la Direction de Santé Publique de la Montérégie

Le 30 septembre dernier s'est tenu le lancement de l'appel à l'action du directeur de santé publique de la Montérégie, Dr. David Martin-Milot, sous le thème "Entre générations : regards et pistes pour mieux vieillir ensemble »

Des plénières et ateliers, regroupant des acteurs de différents secteurs, ont permis de découvrir des initiatives intergénérationnelles des plus inspirantes et d'échanger avec des partenaires engagés, afin d'identifier des pistes d'action concrètes pour mettre en place des initiatives dans nos milieux.

Visitez [l'extranet santé Montérégie](#) pour consulter le rapport complet et découvrir les pistes d'actions.



Photo: David Martin-Milot, Annick Gendron et Emilie Rousseau-Tremblau (DSPU Montérégie, Isabelle Choquette (TRCAM)



Vous avez manqué la présentation du **Rapport synthèse de nos concertations régionales** portant sur la santé mentale positive et la participation sociale des personnes âgées?

Retrouvez la présentation et toute la documentation sur la santé mentale et la participation sociale des personnes âgées dans le dossier santé mentale de notre site [TRCAM](#)



BABILLARD

Au volant de ma santé

Ce webinaire interactif vous permettra de réfléchir à l'influence qu'a votre état de santé sur votre conduite. Il propose des stratégies pour que vous puissiez vous déplacer en toute sécurité et il inclut un jeu-questionnaire pour tester vos connaissances. **En ligne 27 octobre 13h30 à 14h30** [inscription](#)

Réécoute – Santé buccodentaire des personnes âgées

Cette conférence présente les principaux facteurs de risque et des moyens de les prévenir efficacement. Elle aborde aussi les conséquences d'une mauvaise hygiène buccodentaire sur la santé globale et le bien-être général. Elle recommande finalement de bonnes pratiques à mettre en place. [Visionner la conférence](#)

Enjeux financiers de la proche aidance : ressources et soutiens disponibles

Ce webinaire propose un survol des réalités vécues par les personnes proches aidantes, en mettant en lumière les répercussions financières, psychosociales et organisationnelles de leur rôle. Découvrez également le crédit d'impôt pour personne aidante ainsi que diverses ressources d'accompagnement afin d'entreprendre les démarches appropriées au bon moment. **4 novembre, de 12 h à 13 h** [inscription](#)

Opportunité de financements – Nouveau moteur de recherche

Concertation Horizon à récemment lancé un [moteur de recherche](#) recensant plus d'une centaine d'opportunités de financement en Développement social et autres secteurs connexes pour la Montégérie Ouest, ainsi qu'offertes à l'échelle régionale et provinciale.

Appel à proposition – Municipalité amie des aînés

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable a lancé un appel à projets 2027-2028 dans le cadre du [Programme d'aide financière au transport collectif régional – volet Municipalité amie des aînés \(PATCR-MADA\)](#). Les organismes admissibles sont invités à soumettre, d'ici le 31 octobre 2026, un projet favorisant la mobilité des personnes âgées et leur participation à la vie collective.

À mettre
à votre agenda



SEMAINE NATIONALE ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

19 au 23 octobre

**JOURNÉE MONDIALE DE
LA SANTÉ MENTALE :
10 OCTOBRE**

**JOURNÉE MONDIALE DE
L'ARTHRITE: 12 OCTOBRE**

- **SNACA Table ronde**
22 octobre
- **Au volant de ma santé**
27 oct 13h30
- **Enjeux financiers proche**
aidance 4 nov 12h

En partenariat avec :

Québec



BABILLARD

**Semaine Nationale de l'action communautaire
autonome (SNACA) du 19 au 23 octobre**



Créé en 1996, le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) a été créé pour porter la voix du mouvement. Leur mobilisation a mené à une Politique de reconnaissance en 2001, une avancée majeure qui n'existe nulle part ailleurs. Avec ce document, le gouvernement a reconnu officiellement le rôle des organismes d'ACA dans la société québécoise.

Une table-ronde webdiffusée partout au Québec, pour revenir sur les luttes qui ont marqué le mouvement et réfléchir à celles à venir aura lieu **jeudi 22 octobre**.
[inscriptions](#)

La TRCAM est membre de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

Pour information ou commentaires, info@trcam.ca ou 450-447-5885.

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur