

Programmation automne 2022

FADOQ – Thetford entreprend sa 21^e saison sous la présidence de Jocelyn Rodrigue, une personne très impliquée et ce depuis plusieurs années dans le milieu communautaire et social notamment dans le secteur Black Lake. Fort d'une expérience de 4 ans à titre de secrétaire du Club, il assume maintenant la présidence de FADOQ – Thetford.

Il est appuyé d'une équipe d'administratrices et d'administrateurs qui regroupe Louise Carey, Paule Côté (secrétaire) Lyne Duguay (trésorière), France Grenier, Lynn Harnish, Maurice Boulet et Denis Labbé (vice-président).

Pour l'automne 2022, FADOQ – Thetford offre à ses quelque 1900 membres, un programme qui comprend deux catégories soit :

- **Trois activités régulières et hebdomadaires réparties sur une période de 10 semaines;**
- **Des conférences et des événements dont les Célébrations du 20^e anniversaire du Club.**

Les activités régulières et hebdomadaires

Trois activités y sont offertes et elles incluent le programme Viactive, la danse en ligne et l'Artisanat au pluriel (ateliers d'art créatif). Sur une période de 10 semaines, **elles se tiennent dans les locaux de la Maison de la culture.**

Pour s'inscrire, il faut se rendre dans le mail du Carrefour Frontenac les mercredis ou jeudis 21, 22, 28 et 29 septembre et ce de 13h00 à 16h30. La carte de membre est exigée.

À l'exception de la danse en ligne, elles sont offertes gratuitement et seuls les membres du Club peuvent y participer.

Viactive: sous le thème « *Pour le plaisir de bouger* » le programme inclus des exercices légers, exécutés en groupe et effectués au son d'une musique entraînante. Le tout adapté au rythme des participants et dans une ambiance agréable.

- Animée par Maryse Pomerleau (418-335-2724), cette activité se tient les **mardis de 9h30 à 10h30 et elle débute le 11 octobre;**
- Animée par Lynn Harnish (418-338-2395) cette deuxième activité se tient les **mercredis de 10h00 à 11h00 et elle débute le 12 octobre.**

Les participants peuvent choisir l'une ou l'autre activité selon leur horaire. **Ces deux activités se tiennent au local 125 et sont gratuites** (*pré-inscription obligatoire*).

Cours de danse en ligne: cette activité s'inscrit en continuité avec les séances d'apprentissage tenues la saison dernière. Monsieur Michel Jacques en est à sa 18^e année de cours.

Un maximum de 25 personnes est accepté et le participant doit avoir une base de danse.

Pour une série de 10 cours, incluant la documentation **le coût est de 50\$** (*pré-inscription exigée*).

Sous la responsabilité de Lyne Duguay (418-338-3248) **les cours débutent le 12 octobre et se tiennent les mardis de 13h30 à 15h00 à la salle multifonctionnelle.**

Artisanat au pluriel (ateliers d'art créatif): que ce soit pour du tricot, du crochet, de la broderie, de la peinture (huile, acrylique, aquarelle ou du pastel) ou tout autre forme d'art, il sera possible de partager ses connaissances dans une ambiance amicale et relaxante. Le participant doit apporter son matériel. Des chevalets de peinture y sont disponibles et c'est **gratuit**.

Cette activité se déroulera de 13h30 à 15h30 tous les jeudis à partir du 6 octobre.

Pour cette activité le nombre de participants est limité et l'inscription est obligatoire.

Des conférences et des événements qui se détaillent comme suit:

- **Vendredi le 30 septembre:** par autobus au **Salon FADOQ 50 ans** + au Centre de foires d'ExpoCité à Québec. Plusieurs conférences et kiosques à visiter.
Coût: 20\$. Les places sont limitées. Achat des billets : les 21 et 22 septembre sauf si places disponibles les 28 et 29. Départ à 8h00 et retour vers 17h00 au stationnement du Centre Mario-Gosselin.
- **Mercredi 12 octobre: Les Célébrations du 20e anniversaire de FADOQ – Thetford**
Pièce Passée date? Présentée par la Troupe Parminou.
Celle-ci se veut une réflexion humoristique sur le vieillissement.
Prestation musicale du duo KATIMINI : Lisette Vallée et Yvon Tardif, sauront sûrement créer une ambiance musicale des plus agréable.
Coût: 10\$, Salle Dussault, 19h00. Billets en prévente seulement les 21, 22, 28 et 29 septembre.
- **Mercredi le 19 octobre: « La bonne conduite n'a pas d'âge » une conférence présentée par Yvon Lapointe, Fondation CAA Québec**
13h30 : salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake.
19h00 : salle multifonctionnelle à la Maison de culture.
- **Jeudi le 20 octobre: Des essais sur simulateur de conduite automobile et atelier auto-ajuste par la Fondation CAA Québec** dans le mail et / ou le stationnement du Carrefour Frontenac, de **10h00 à 17h00.**
- **Mardi 1er novembre: La conférence « Ma mémoire, je n'oublie pas d'en prendre soin! » présentée, par la docteure Michèle Morin,** interniste gériatre au CISSS de la région Chaudière-Appalaches et une sommité en matière de vieillissement, à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake, **9h00.**
- **Mardi le 15 novembre: Me Marilyne Houle,** notaire et conseillère juridique traitera successivement de **la procuration, du mandat de protection et du testament** à la salle des Chevaliers de Colomb de Black Lake, 9h00. Remise de documents sur place.

À l'exception de la sortie en autobus au Salon FADOQ 50 ans + à Québec (20\$) et des Célébrations du 20e anniversaire (10\$) et qui exige une pré-inscription toutes les autres activités sont gratuites.