

C'est ma vie !

Découvrez le livre « C'est ma vie » – Un héritage précieux pour les générations futures

La FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches est fière de présenter son tout nouveau livre « **C'est ma vie** », un outil essentiel pour transmettre votre histoire, vos souvenirs et vos volontés à vos proches. Un modèle amélioré de la trousse « Avant de m'envoler », distribuée et vendue par la FADOQ il y a plusieurs années, ce guide unique célèbre les moments précieux du parcours de vie des familles, tout en offrant des ressources pratiques et légales pour une planification réfléchie de la succession.

Un livre rempli de richesse et de sens

Le livre « C'est ma vie » propose des sections dédiées pour :

- Consigner vos souvenirs marquants, vos anecdotes de vie et vos valeurs à transmettre.
- Partager vos recettes familiales et vos conseils qui traverseront les générations.
- Préparer efficacement votre succession grâce à des outils pratiques et des étapes claires.

Une mission au service des aînés

Ce livre met également en lumière la mission du **Réseau FADOQ**, qui soutient, valorise et défend les droits des personnes de 50 ans et plus. En plus de ses ressources pratiques, « C'est ma vie » incarne les valeurs d'entraide et de transmission, au cœur de la vision de la FADOQ.

Un clin d'œil à Guylaine Tanguay

Porte-parole du projet, la chanteuse Guylaine Tanguay partage dans ce livre une mini-biographie touchante retraçant les grandes étapes de sa carrière, en hommage à son implication et à son authenticité. Ce partenariat reflète son engagement à honorer les histoires et les héritages des familles québécoises, tout comme sa tournée du même nom, « C'est ma vie ».

Un cadeau inestimable

« C'est ma vie » n'est pas seulement un livre : c'est un trésor à léguer, un pont entre les générations et une invitation à célébrer ce qui nous unit. Que ce soit pour

préserver votre histoire ou planifier sereinement l'avenir, ce livre vous accompagnera avec simplicité et bienveillance.

Disponible dès maintenant !

Ne manquez pas l'occasion de vous procurer votre exemplaire au montant de **25\$, taxes incluses. Le document est disponible au Carrefour Frontenac lors des dates de renouvellement des cartes de membre.**