Journée Plein Air des Aînés

Mercredi 5 juin 2024 de 9 h 30 à 18 h

♿ À la Base Plein Air Sainte-Foy, 3137 rue Laberge

Le **secteur Louis-Hébert** de la **FADOQ-RQCA**, en collaboration avec la **Ville de Québec** et le **Groupe Plein Air Faune**, vous invite à venir profiter d'une journée de plein air spécialement conçue et dédiée aux aînés. Diverses activités sont au programme : tours de carriole, Viactive, danse en ligne, 2 repas, collation *(barre glacée)*, jeux *(poches, pétanque, mölkky, cartes)*, conférence, spectacle et plus … **Une foule d'activités, beau temps, mauvais temps! Nouvel emplacement sur le site où se dérouleront les activités (côté arrière du pavillon central longeant la rue Laberge).**

À l'accueil, les bénévoles mettront à votre poignet un bracelet vous permettant l'accès aux différentes activités de la journée.

Coût: **25 $** ***** Aucune vente de carte à l'entrée**

Les **cartes d'entrée** sont **disponibles** dans les **Clubs FADOQ**.
Aucune carte à la **Base Plein Air Sainte-Foy**, ni au **bureau régional de la FADOQ-RQCA**, ni auprès de la **Ville de Québec**.

Les mesures sanitaires lors de la journée doivent être respectées.

En cas de pluie, rendez-vous sous le chapiteau ***Lobe***, certaines activités extérieures peuvent être annulées.

fadoq Régions de Québec et Chaudière-Appalaches Secteur Louis-Hébert

Ville de Québec l'accent d'Amérique

Groupe Plein Air Faune

Lobe cliniques

CHARTwell résidences pour retraités