

	COURS AUTOMNE 2025					
YOGA						
Endroit	Centre Delphis Marois					
	300 rue de l'Entrain, St-Augustin-de-Desmaures					
Professeur	Julie Lavoie					
Journée	Lundi					
Heure	14h00 - 15h00					
Date	15-22-29 septembre					
	6-20-27 octobre					
	3-10-17-24 novembre					
	1er décembre					
	11 cours					
Participants	25					
Coût	60 \$		Apportez votre carte de membre.			
Responsable	Jean Thibault		418-878-4301			
DANSE						
Endroit	Centre communautaire des Campus (CCC)					
	4950 rue Lionel Groulx St-Augustin-de-Desmaures G3A 1V2					
Professeur	Gaston St-Hilaire					
Journée	Mardi					
Heure	10h00 - 11h15					
Date	9-16-23-30 septembre					
	7-14-21-28 octobre					
	4-11-18-25 novembre					
	12 cours					
Coût	75 \$					
	Ouvert à tous					
Responsable	Diane Couture		418-878-3388			
YOGA SUR CHAISE			NOUVEAUTÉ		MINIMUM 15 PERSONNES	
Endroit	Centre communautaire des Campus (CCC)					
	4950 rue Lionel Groulx St-Augustin-de-Desmaures G3A 1V2					
Professeur	Lucy Dallaire					
Journée	Mardi					
Heure	9h15-10h15					
Date	16-23-30 septembre					
	7-14-21-28 octobre					
	4-11-18-25 novembre					
	11 cours					
Participants	22					
Coût	60 \$		Apportez votre carte de membre.			
Responsable	Diane Couture		418-878-3388			
YOGA SUR CHAISE						
Endroit	Centre Delphis Marois					
	300 rue de l'Entrain, St-Augustin-de-Desmaures					
Professeur	Richard Drolet					
Journée	Mardi					
Heure	10h30 - 11h45					
Date	16-23-30 septembre					
	7-14-21-28 octobre					
	4-11-18-25 novembre					
	11 cours					
Participants	20					
Coût	60 \$		Apportez votre carte de membre.			
Responsable	Louise Robitaille		418-218-0763			

MISE EN FORME						
Endroit	Centre communautaire des Campus (CCC)					
	4950 rue Lionel Groulx St-Augustin-de-Desmaures G3A 1V2					
Professeur	Angélyne Duguay					
Journée	Mercredi					
Heure	13h30 à 14h30					
Date	3-10-17-24 septembre					
	1-8-15-22-29 octobre					
	5-12-19-26 novembre					
	3-10-17 décembre					
	16 cours					
Participants	40					
Coût	60 \$	Apportez votre carte de membre.				
Responsable	Carole Dolbec		418-908-0713			
MISE EN FORME						
Endroit	Centre communautaire des Campus (CCC)					
	4950 rue Lionel Groulx St-Augustin-de-Desmaures G3A 1V2					
Professeur	Catherine Blouin					
Journée	jeudi					
Heure	13h30 à 14h30					
Date	4-11-18-25 septembre					
	2-9-16-23-30 octobre					
	6-13-20-27 novembre					
	4-11-18 décembre					
	16 cours					
Participants	30					
Coût	60 \$	Apportez votre carte de membre.				
Responsable	Bernard Dupont		418-878-4250			
YOGA AM						
Endroit	Centre Delphis-Marois					
	300 rue de l'Entrain, St-Augustin-de-Desmaures					
Professeur	Richard Drolet					
Journée	vendredi am					
Heure	10h30 à 11h45					
Date	19-26 septembre					
	3-10-17-24-31 octobre					
	7-14-21-28 novembre					
	11 cours					
Participants	27					
Coût	60 \$	Apportez votre carte de membre.				
Responsable	Carole Dolbec		418-908-0713			
YOGA PM						
Endroit	Centre communautaire des Campus (CCC)					
	4950 rue Lionel Groulx St-Augustin-de-Desmaures G3A 1V2					
Professeur	Richard Drolet					
Journée	vendredi pm					
Heure	13h30 à 14h45					
Date	19-26 septembre					
	3-10-17-31 octobre					
	7-14-21-28 novembre					
	5 décembre					
	11 cours					
Participants	27					
Coût	60 \$	Apportez votre carte de membre.				
Responsable	Gisèle Roy		418-872-7749			

