**Assemblée générale annuelle, mercredi 14 mai 2025**

**Rapport de la présidente**

Rapport des activités pour l’année 2024-2025.

C’est avec une grande satisfaction que les membres du C.A. et moi-même avons terminé nos réalisations de l’année. Au début de celle-ci, nous avons vécu le déménagement dans notre nouveau centre communautaire (vendredi 6 septembre). Cela nous a demandé plusieurs réajustements qui ont occasionné beaucoup de travail (préparation des locaux, pour nos activités afin de répondre aux besoins grandissant du nombre d’animateurs …). J’ai eu plusieurs rencontres avec la ville pour l’installation de notre club dans nos nouveaux locaux et de nombreux appels et courriels.

Le nombre de membres toujours grandissant a occasionné beaucoup de gestion. Au premier mai 2025, nous avions **1178 membres réguliers. Ce qui fait une augmentation de 43 % en rapport avec l’année dernière (824 aug.11%)**. **75,2 %** **(76,8% en 2024)** d’entre eux sont féminins. La moyenne d’âge de nos membres est de **75 ans (75,67 en 2024)**. Nous avons aussi **107 (75 en 2024)** membres affinités de d’autres clubs FADOQ qui ont participé à nos activités avec des frais d’inscription de 12.00$ depuis e 1 janvier 2025.

Nous utilisons diverses façons pour informer nos membres : site WEB, infolettres, courriels, pamphlet publicitaire (2 parutions), affichage dans nos locaux. Merci à Lisette Ouellet pour l’envoi des infolettres, de la mise à jour du site WEB et des montages photos souvenirs de nos activités.

En plus de l’ajout de plusieurs cours, cette quatrième année à la présidence m’a permis d’accomplir certaines réalisations dont l’obtention de 10 000$ du programme nouveaux horizons pour aînés qui nous permettra de poursuivre la tenue et le développement des ateliers sur la mémoire. Ce projet a demandé plusieurs rencontres avec Lisette Ouellet et la C.S. des Découvreurs.

Grâce à notre Conseil d’administration composé de 7 membres, nous avons veillé au bon fonctionnement de notre Club. Le C.A. s’est réuni à 9 reprises, le premier vendredi du mois. Merci à Lise Légaré pour son implication comme secrétaire. Nous avons eu d’autres rencontres en sous-groupes pour l’organisation d’évènements spécifiques. J’ai eu aussi plusieurs rencontres pour divers projets avec des collaborateurs.

Depuis le 13 mars 2020, les renouvellements des cartes de membres se font par le bureau de la FADOQ régionale. Depuis le 8 février 2022, il existe une application FADOQ mobile qui vous permet d’obtenir une carte virtuelle, de renouveler votre adhésion et vous donne accès au rabais FADOQ rapidement. Cette application est téléchargeable gratuitement et très facilement utilisable sur votre téléphone, tablette avec App store ou Google Play.

Après avoir reçu de notre bureau régional la documentation pour le renouvellement de leur carte, les membres peuvent le faire par la poste ou par Internet. Les personnes qui n’ont pas renouvelé sont contactées par téléphone par Madame Monique Joncas. Nous la remercions pour son efficacité dans sa gestion des cartes de membres. Nous remercions Madame Paula Brochu pour son efficacité à tenir la trésorerie du Club. Les membres du conseil et une équipe de bénévoles ont complété toutes tâches connexes nécessaires au bon déroulement des activités et au bon fonctionnement de notre Club (vente de billets, aide à la préparation de soupers et d’activités).

Concernant les *membres honoraires*, c’est-à-dire les membres qui ont atteint 90 ans et qui renouvellent leur carte, le Club a remis **18** **cartes gratuites** pour l’année 2024-2025.

Les membres du C.A. s’engagent à la réalisation de plusieurs tâches bénévoles

Cette année, l’activité **journée d’inscription** de septembre demeure encore la plus importante de toute l’année puisque nous avons accueilli plus de 300 personnes, ce qui mobilise une vingtaine de bénévoles.

Le 11 septembre, à notre journée d’inscription, nous avons fait signer une pétition demandant au RTC de desservir le Centre communautaire. Celle-ci a été déposé en novembre et contenait plus de 400 noms ce fut bien reçu par le RTC et un suivi sera fait.

Notre répondante à la Ville de Québec, Madame Amélie Demers, a vu à la gestion, à la réservation des locaux ainsi qu’à l’installation du matériel nécessaire à nos activités afin que tout soit conforme et sécuritaire. Qu’il s’agisse de correctifs ou de questions concernant la ville, nous en parlons et elle agit efficacement.

En lien avec la FADOQ régionale, nous avons assisté à 2 réunions de secteur en présentiel (une en octobre 2024 et une en mars 2025). Comme l’année dernière, sur l’invitation de notre représentant de secteur Monsieur André Duval, nous avons eu en novembre et en février, deux déjeuners des Présidents du secteur Louis-Hébert qui ont réuni les présidents des 11 clubs.

Les membres du C.A. se sont réunis pour un déjeuner le 18 septembre dernier plus une activité de groupe le 19 mars au minigolf fluo ce fut très apprécié par tout les membres du C.A.

Voilà ce qui complète la vie administrative de notre Club. Je vous ai présenté le dernier rapport de la présidente.

**RAPPORT D’ACTIVITÉS**

2024-2025

Voici maintenant le rapport des activités de l’année 2024/2025.

À l’automne, 726 (417) personnes ce sont inscrites aux activités et à l’hiver, 828 (444). Il s’agit de la fréquentation hebdomadaire, ce qui fait environ les deux tiers de nos membres.

Notre équipe se compose de 25 animatrices et animateurs et 48 bénévoles qui animent, informent les membres lors des activités. Nos moyens pour rejoindre les membres sont par le site WEB, par l’envoi de plus de 700 courriels (infolettres) et par l’affichage dans nos locaux. Ces envois sont sous la responsabilité de Lisette Ouellet. Dans notre Banque de données, nous avons 1159 (706) adresses courriels, mais seulement 767 (481) ont accepté de recevoir nos courriels. Nous avons fait beaucoup de travail de ce côté-là et il en reste encore à faire.

**Danse en ligne animé par Marie Delisle**

Trois (3) groupes se sont rencontrés 1 fois/semaine, 94 membres à l’automne et quatre (4) groupes 120 membres à l’hiver.

À la demande générale, 6 pratiques de danse ont eu lieu en soirée, faute de disponibilité de local en après-midi, à l’automne et à l’hiver avec une moyenne de 32 personnes participantes au coût de 5$ ou 10$. Un gros merci à Cécile Giguère de sa grande collaboration pour l’inscription aux cours et aux pratiques de danse. Sa collaboration fût extrêmement précieuse.

**Danse en ligne animé par Chantal Drapeau**

Depuis le 4 février dernier nous avons eu un nouveau professeur de danse qui anime 3 nouveaux groupes 1 fois/semaine pour un total de 45 participants. Cet ajout était nécessaire car la demande pour la danse en ligne est toujours grandissante.

**Anglais animé par Cletus Herault**

Deux (2) groupes se sont rencontrés 1 fois/semaine; 27 membres à l’automne. À la session d’hiver, le cours fût annulé pour des raisons de santé de Madame Hérault.

**Billard animé par Paul Audet.**

Cette activité a regroupé une trentaine de personnes à l’automne et une cinquantaine à l’hiver.

**Conditionnement physique animé par Carmen Thibeault, Yolande Morin, Micheline**

Quatre (4) groupes de personnes se sont rencontrés 1 fois/semaine, dont 216 membres à l’automne et 223 à l’hiver. Quelques personnes y ont assisté 2 fois/semaine, durant les deux sessions. Le nombre d’inscriptions a doublé depuis l’année dernière.

Le conditionnement physique est toujours la plus populaire des activités.

* **La formation PIED** s’est déroulée seulement à l’hiver en deux groupes de 15 personnes car nous avons eu une grande demande pour cette activité. Merci au programme Viactive de nous donner accès à cette formation.
* Pour le **Club de marche**, un groupe de plus ou moins une vingtaine de personnes se sont rencontrées 1 fois par semaine afin de pratiquer la marche avec ou sans bâtons. Micheline Turcotte est responsable de cette activité.

**Scrabble et scrabble duplicate animé par Claudette Nadeau, Robert Boucher et Denise Thériault**

Deux groupes, un de 32 personnes à l’automne et un autre de 34 à l’hiver, se rencontrent 1 fois/semaine pour jouer au scrabble.

Un groupe de 21 personnes en automne et en hiver se rencontrent.

1 fois/semaine pour jouer au scrabble duplicata.

**Bridge animé par Laurent Lamoureux, Jean-Yves Uhel et Jacques Dumont et à Christiane Beauchemin qui s’est jointe à eux à l’hiver.**

Sur une soixantaine de personnes inscrites, de quarante à plus de cinquante se sont présentées chaque semaine.

**Le Canasta a été animé par Michelle Champagne et Francine Ares.**

28 personnes à l’automne et 29 à l’hiver sont inscrites à chaque semaine.

**L’atelier tricot, animé par Monique Joncas, a permis à** 6 personnes d’y participer à l’automne et à l’hiver.

**Jeux de sociétés, animé par Édith Latouche**

33 personnes à l’automne et 29 à l’hiver

**Nous avons 5 nouvelles activités depuis septembre 2024**

**Ateliers sur la mémoire (projet pilote)**

12 personnes à l’automne et 16 personnes à l’hiver

**Deux (2) groupes de Qi Gong animé par Jean-Pierre Roy**

45 personnes à l’automne et à l’hiver

**Pickleball animé par Ann Hinds avec la collaboration de Sonia Léveillé**

28 personnes à l’automne et 31 à l’hiver

**Badminton animé par Fernand Racine**

21 personnes à l’automne et 24 à l’hiver

**Ateliers d’écritures animé par Françoise Martel**

9 personnes à l’automne et 10 à l’hiver

Bienvenue aux nouveaux bénévoles et collaborateurs dans notre équipe.

Nous avons maintenant 17 activités différentes dont certaines à plusieurs groupes.

(Danse 7 groupes, Anglais 2 groupes, VIACTIVE 4 groupes, Qi Gong 2 groupes et PIED 2 groupes)

Le scrabble classique et duplicate, le Canasta, les jeux de sociétés, le club de marche, le bridge, le tricot, la formation PIED, le billard, les ateliers sur la mémoire et le conditionnement physique étaient des activités gratuites pour les membres.

Un gros merci à tous ces animateurs et bénévoles qui donnent beaucoup de leur temps.

**ACTIVITÉS PONCTUELLES AU CENTRE**

Nous avons organisé 4 soupers sous la responsabilité de Cécile Giguère avec la participation de certains membres du conseil d’administration.

* Un souper Spaghetti pour l’halloween le 30 octobre 78 personnes au CPSF
* Notre souper de Noël le 6 décembre 200 personnes au CCCA
* Un souper de St-Valentin le 14 février 85 personnes au CPSF
* Le souper de fin de l’année le 9 mai 143 personnes au CCCA

Les soupers furent très appréciés des participants. Nous avions prévu de l’animation, de la danse et plusieurs prix de présence. Merci à tous les membres du C.A. pour leur participation à la collecte de prix auprès des marchands du coin pour notre souper de Noël.

9 membres de notre Club participeront aux jeux régionaux 2025 de la FADOQ pour l’activité de Bridge, Pickleball, Tennis sur table et Golf.

Nous avons organisé pour la deuxième fois une après-midi d’Halloween le 30 octobre dernier. 39 inscriptions, activités diverses (poche, cartes, casino, bingo), suivi du souper spaghetti. Merci à Monique Joncas pour l’organisation de cette après-midi et à Cécile Giguère pour l’organisation du souper.

Cette année, nous avons organisé une seule conférence de la SAAQ le 24 février avec une très bonne participation de 85 personnes. Merci à Lisette Ouellet pour l’organisation de cette conférence et à Suzie Pelletier pour ses contacts qui ont permis la réalisation de cette conférence. L’an prochain, nous prévoyons déjà la tenue de plusieurs autres conférences.

La ville de Québec a offert deux activités Reconnaissance aux bénévoles de notre Club, un spectacle de Gregory Charles au Centre Videotron en mai 2024 et une conférence de Marie-Claude Barrette en mars 2025.

**ACTIVITÉS À L’EXTÉRIEUR DU CENTRE**

Nous avons organisé **10 activités à l’extérieur du Centre** sous la responsabilité de quelques membres du Conseil d’administration :

.

Visite et dîner aux canneberges, 2 dîners à l’école hôtellière de la capitale et dîner au Domaine Cataraqui. (Merci à Monique Joncas et Cécile Giguère), Dîner Méchoui, spectacles de Noël et souper Casa Grecque, dîner à la Cabane à sucre (Merci Linda Marin), et 3 déjeuners/échanges (Merci à Sylvie Milot) Quelques sorties ont été faites en collaboration avec le Club FADOQ de Cap-Rouge. Cette collaboration nous permet de partager les coûts de transport par autobus, que le Club paie (coût qui a plus que triplé depuis 2019).

Concernant la Journée Plein air des aînés qui aura lieu le 11 juin, nous avons, à ce jour, vendu 87 billets.

**Suite au succès des sorties estivales, nous proposons cette année 4 nouvelles sorties estivales**

* Visite des Fleurs de l’île
* Souper/Spectacle Théâtre Beaumont/St-Michel
* Une journée à Kamouraska
* Une croisière/spectacle à Magog

Le 9 décembre dernier, nous avons organisé une surprise à une de nos animatrices de Viactive Carmen Thibeault pour souligner ses 20 ans de bénévolat dans notre Club. Une cinquantaine de personnes étaient présentes dont plusieurs membres du C.A.

Pour nos bénévoles de cette année, nous avons organisé un déjeuner reconnaissance (44 invitations et 36 présences) qui a eu lieu le 25 avril dernier. Nous étions accueillis, pour cet évènement, chez Gusto rue du Campanile. Les bénévoles ont grandement apprécié cette rencontre qui leur a permis d’échanger entre eux.

Merci à notre photographe Lise Lavoie qui immortalise nos évènements et à Lisette Ouellet qui fait de beaux montages de ses photos pour notre Site Web.

En prenant conscience de toutes ces activités, je réalise tout le travail que nous avons accompli et j’en suis très fière. C’est avec un esprit de collaboration, de partage et d’enthousiasme qu’il devient possible de favoriser la qualité de vie et l’épanouissement de nos membres. Je termine avec de grands remerciements à mon équipe du Conseil d’administration. J’ai apprécié leur collaboration et leur bienveillance.

Merci également à tous les membres du Club qui participent aux activités et donnent une vitalité à la pérennité du club FADOQ Bonne Entente.

Merci de votre présence aujourd’hui et de votre attention. On vous attend l’an prochain.

Linda Marin, présidente