

Activités Hebdomadaires

Début des activités le **12 janvier 2026**

Date **limite d'inscription** vendredi **7 janv.**

ANGLAIS ***

* Lundi Débutant 13h30 à 15h00

Francine Bédard (Responsable)

581-300-3528

Coût: **70\$** pour session (**10** cours)

ATELIERS MÉMOIRE ***

* Jeudi 9h30 à 11h30

13h00 à 15h00

Renelle Ouellet (Resp.) 418-264-3125

renelle611@hotmail.com

Coût : **25\$** pour session (**10** cours)

+ **15\$** pour Carnet du participant

BADMINTON ***

* Lundi 8h00 à 9h00

* Vendredi 8h00 à 12h45

Fernand Racine (Resp.) 418-872-3336

Coût: **15\$** pour session

BILLARD ***

* Lundi au dimanche

Selon l'ouverture du centre

12 mois par année

Paul Audet (Responsable) 418-930-0357

Coût : **40\$** pour l'année

BRIDGE ***

* Vendredi 13h00 à 16h00

Christiane Beauchemin (Resp.) 418-659-3479

Hélène Goulet (Resp.) 514-759-8149

Jean-Yves Uhel (Resp.) 418-658-6273

Gratuit

CANASTA (JEU DE CARTES) ***

* Mercredi 13h00 à 16h00

Francine Ares (Resp.) 418-836-5296

Michelle Champagne (Responsable)

michelle.champagne9@outlook.com

Gratuit

CLUB DE MARCHE ***

* Lundi 13h30

Endroit à déterminer, Inscription nécessaire

Micheline Turcotte (Resp.) 418-658-1354

Gratuit

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ***

(ViACTIVE) 

* Lundi 9h45 à 10h45

Carmen Thibeault (Resp.) 418-651-3826

* Mercredi 9h45 à 10h45

Ida Falardeau 418-929-2716

* Mardi 9h45 à 10h45

Yolande Morin (Resp.) 418-874-1924

Micheline Bertrand (Resp.) 418-658-8033

* Jeudi 9h45 à 10h45

Yolande Morin (Resp.) 418-874-1924

Gealart Aponte (Resp.) 579-765-9356

Gratuit

DANSE EN LIGNE ***

Marie Delisle (Professeur)

* Lundi Cours plus 2 13h15 à 14h30

* Mardi **Pratique** plus 2 11h15 à 12h30

* Mercredi **Pratique** plus 1 13h15 à 14h30

* Jeudi Cours plus 1 11h15 à 12h30

Cours plus 1 12h45 à 14h00

Cécile Giguère pour inscription

Courriel : cecigiguere@gmail.com

Coût : **90\$** pour session (**12** cours)

DANSE EN LIGNE ***



Chantal Drapeau (Professeur)

* Mardi Cours Débutant 13h00 à 14h15

Cours Débutant 14h30 à 15h45

* Vendredi Cours Débutant+10h00 à 11h15

Cécile Giguère pour inscription

Courriel : cecigiguere@gmail.com

Coût: **90\$** pour session (**12** cours)

JEUX DE SOCIÉTÉ ***

* Vendredi 13h00 à 16h00

Responsable :

Édith Latouche (Resp.) 581-397-1948

elatouche710@gmail.com

Gratuit

APPORTEZ VOS JEUX

PICKLEBALL ***

* Mardi 12h30 à 18h00

Ann Hinds (Resp.) 418-977-7973

Coût : **15\$** pour session

(PIED)



(65 ans et plus)

*Lundi 13h30 à 14h30

*Mercredi 13h30 à 15h00

Micheline Bertrand (Resp.) 418-658-8033

Gratuit

QI GONG ***

* Jeudi 10h45 à 12h00

14h00 à 15h15

Jean-Pierre Roy (Responsable)

Courriel : jproy007@me.com

Coût : **60\$** pour session (**10** cours)

SCRABBLE***

* Lundi 13h00 à 15h45

Claudette Nadeau (Resp.) 418-651-3348

SCRABBLE DUPLICATE***

* Jeudi 13h00 à 15h45

Robert Boucher (Resp.) 418-652-3354

Denise Thériault (Resp.) 418-659-5094

Gratuit

TENNIS DE TABLE ***

* Lundi 8h00 à 12h00

* Vendredi 13h15 à 17h30

Alain Turcotte (Resp.) 581-980-5928

alain.turcotte2@gmail.com

Coût : **15\$** pour session

TRICOT DÉBUTANT ***

* Vendredi 9h00 à 12h00

Monique Joncas (Responsable)

mjpl7@videotron.ca

Gratuit pour session (10 cours)

YOGA SUR CHAISE ***

* Mardi 9h30 à 10h30

10h45 à 11h45

13h00 à 14h00

14h15 à 15h15

* Mercredi 11h30 à 12h30

13h00 à 14h00

14h15 à 15h15

* Jeudi 9h30 à 10h30

Julie Maurice (Resp.) 418-933-0535

Courriel : mauricejulie@hotmail.com

Coût : **120\$** pour session (**15** cours)

ACTIVITÉS à venir

Veuillez prendre connaissance de nos **infolettres** pour le suivi de toutes nos activités **offertes** durant l'année.