

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Début des activités le 16 septembre 2024

Tricot Débutant ***

Vendredi de 9h30 à 11h30

Responsable :

Monique Joncas 418-650-1204

Coût : Gratuit (10 cours)

CANASTA (JEUX DE CARTES) ***

Mercredi de 13h00 à 16h00

Responsable : Francine Ares 418-836-5296

Michelle Champagne

michelle.champagne9@outlook.com

Coût : Gratuit

BILLARD ***

Lundi au dimanche

Selon l'ouverture du centre

12 mois par année

Responsable :

Paul Audet 418-930-0357

Jacques Robitaille 581-446-3860

Coût : Gratuit pour la saison

DANSE EN LIGNE ***

Mardi Débutant plus 2 11h15 à 12h30

Jeudi Débutant 11h15 à 12h30

Débutant plus 1 12h45 à 14h00

Resp. : Marie Delisle 418-871-3752

Coût : 55\$ pour session (10 cours)

CLUB DE MARCHÉ ***

Lundi 13h30

Endroit à déterminer

Inscription nécessaire

Responsable : Micheline Turcotte

Tél.: 418-658-1354

Coût : Gratuit

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

SESSIONS D'ANGLAIS ***

Débutant Mardi 10h00 à 11h30

Inter. Mardi 13h00 à 14h30

Resp. Mme Cletus Herault 418-650-0932

Coût : 75\$ pour session (12 cours)

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE****

(ViACTIVE) 

Lundi 10h00 à 11h00

Mercredi 10h00 à 11h00

Resp. Carmen Thibeault 418-651-3826

Mardi 10h00 à 11h00

Resp. Yolande Morin 418-874-1924

Micheline Bertrand 418-658-8033

Jeudi 10h00 à 11h00 Nouveau

Resp. Yolande Morin 418-874-1924

Gealart Aponte 579-765-9356

Coût : Gratuit

SCRABBLE***

Lundi 13h00 à 15h45

Resp. Claudette Nadeau 418-651-3348

SCRABBLE DUPLICATE***

Jeudi 13h00 à 15h45

Resp. Robert Boucher 418-652-3354

Denise Thériault 418-659-5094

Coût : Gratuit

BRIDGE ***

Les vendredis de 13h00 à 16h00

Resp. : Laurent Lamoureux 418-658-8033

Jean-Yves Uhel 418-658-6273

Jacques Dumont 418-681-6533

Coût : Gratuit

JEUX DE SOCIÉTÉ***

Vendredi de 13h00 à 16h00

Responsable :

Édith Latouche 581-397-1948

Coût : Gratuit

APPORTEZ VOS JEUX

PROGRAMME INTÉGRÉ ÉQUILIBRE DYNAMIQUE

(PIED)



(65 ans et plus)

Lundi 13h30 à 14h30

Mercredi 13h30 à 15h00

Resp. Micheline Bertrand 418-658-8033

Coût : Gratuit

À l'Hiver 2025 seulement

NOUVEAUTÉS

QI GONG ***

Mercredi 14h00 à 15h30

Jeudi 14h30 à 16h00

12 semaines

Responsable :

Jean-Pierre Roy 418-871-7625

Coût : 60\$ pour session

PICKLEBALL***

Mardi 13h30 à 15h30

ou de 15h30 à 17h30

Responsable :

Sonia Léveillé 418-833-8796

Coût : 40\$ pour session

ATELIER TOUCHE-À-TOUT ***

Mercredi 9h00 à 12h00

Responsable :

Monique Joncas 418-650-1204

Coût : à venir

ATELIER D'ÉCRITURE ***

Vendredi 9h00 à 12h00

Responsable :

Françoise Martel 418-651-3038

Coût : 25\$ pour session

BADMINTON ***

Vendredi 9h00 à 12h00

Responsable :

Fernand Racine 418-872-3336

Coût : 10\$ pour session

ACTIVITÉS À VENIR

Sortie canneberges lundi 7 octobre

Déjeuner/échange mercredi 16 octobre

On fête l'Halloween mercredi 30 octobre

Conférence, Méchoui date à venir

Souper de Noël vendredi 6 décembre

École hôtellerie, Cabane à sucre, sorties

estivales et autres date à venir en 2025

Pratiques de danse en ligne

Le vendredi date à venir

Resp. : Marie Delisle 418-871-3752

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Date Le mercredi 14 mai 2025

Lieu 965, rue Valentin

Heure **14h00** **ACTIVITÉS**

HEBDOMADAIRES

Début des activités le 16 septembre 2024