

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES (du lundi au dimanche)

Jour	Heure	Activités régulières	Lieu
Lundi	08h30	Pickelball extérieur ou intérieur	Chalet des loisirs
Lundi	18h00	Art textile (tricot tissage)	Presbytère
Mercredi	13h00	Activités variées (Arts textiles au choix des participants)	Presbytère
Jeudi	08h30	Pickelball intérieur ou extérieur	Chalet des loisirs
Jeudi	09h30	Vie active	Chalet des loisirs
Jeudi	14h00	Au choix des participants - Jeux de société, compétitions amicales, rencontres	Chalet des loisirs

ACTIVITÉS MENSUELLES

Jour	Heure	Activités mensuelles	Lieu
4 ^e jeudi du mois	18h	Souper anniversaire	Chalet des loisirs
2 ^e jeudi du mois	11:30h	Diner conférence	Chalet des loisirs

ACTIVITÉS PONCTUELLES (DATE FIXE)

Jour	Heure	Activités ponctuelles	Lieu
4 ^e jeudi de mai	18h	Pique-nique	Parc Rolland Godin
Début septembre	18h	Pique-nique	Parc Rolland Godin
26 mai	12h	Dîner 50 ^e Fadoq Ste-Hélène	Salle communautaire
Date à déterminer		Formation initiation à l'utilisation d'une tablette Apple	Presbytère
Date à déterminer		Formation initiation à l'utilisation d'une tablette Android	Presbytère